



Pas de nouvelles, bonne nouvelles dit-on. Mais parfois, c'est tout le contraire. En ce qui concerne Madagascar, plus personne n'a reçu des échos concernant la présence à l'extérieur du pays des deux chefs de l'Exécutif depuis une semaine. Le Premier ministre, Jean Ravelonarivo, s'est évacué à Paris pour « [coup de fatigue](#) », selon lui-même.



Le Président de la république, lui, allé à Londres puis Bruxelles via Paris, pour «*travailler*»...



En ce qui concerne Jean Ravelonarivo, son cas était plus grave. Mais la manie de la cachotterie des dirigeants malgaches actuels, amène à plus d'acuité sur leurs faits et gestes. Ainsi nos correspondants en France nous ont informés qu'il a été frappé d'un AVC (accident vasculaire cérébral) avec dégénérescence. En clair : il s'agit d'une perte soudaine de la fonction du cerveau, provoquée par un arrêt brutal de la circulation sanguine à l'intérieur du cerveau. Un ou des caillots de sang se forment alors entraînant une paralysie totale ou partielle (hémiplégie). Dès lors, les neurones qui ont besoin de vaisseaux sanguins ne peuvent plus circuler. Or, il faut savoir que les neurones sont des cellules nerveuses spécialisées qui ne peuvent ni se multiplier ni se reconstituer. **Dès lors, la situation dégénère pour certaines fonctions** . Irréversiblement.

Les séquelles d'un AVC dégénérant sont, selon la personne atteinte: la paralysie totale, la paralysie partielle (hémiplégie), les troubles de langage (jusqu'à l'aphasie ou incapacité de communiquer), la mort.



**Au premier plan, de g. à dr.: Tiana Rasamimanana et Jean Ravelonarivo à la Primature de Mahazoarivo**

Ne pouvant donc plus recouvrer à 100% ses capacités d'avant l'attaque cérébral, Jean Ravelonarivo pourra difficilement assumer les fonctions d'un Premier ministre. A moins d'un miracle... Seulement, il faut savoir qu'il aura besoin d'une assez longue période de convalescence loin -très loin- des problèmes qui submergent Madagascar. La sagesse serait donc qu'il remette sa démission à celui qui l'a choisi Premier ministre.

**AVC : Facteurs de risque**

Caractéristiques personnelles non modifiables	Caractéristiques biochimiques ou physiologiques modifiables	Habitudes de vie
<ul style="list-style-type: none"><li>• - Age</li><li>• - Sexe masculin</li><li>• - Antécédents familiaux de maladie cardio-vasculaire</li><li>• - Antécédents personnels de maladie cardio-vasculaire</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Elévation de la pression artérielle</li><li>• - Elévation du cholestérol total sanguin, particulièrement du LDL cholestérol</li><li>- Diminution du cholestérol HDL sanguin</li><li>• - Diabète</li><li>• - Facteurs thrombogènes</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Alimentation riche en graisses saturées, <u>cholestérol, et calories</u></li><li>• - Tabagisme</li><li>• - Sédentarité</li><li>• - Consommation excessive d'alcool</li><li>• - <u>Obésité : indice de corpulence, périmètre abdominal</u></li></ul>

Et Hery Rajaonarimampianina, si le cas se présente, ne peut pas la refuser car il ne s'agit plus d'amitié mais de question de vie ou de mort. En tout cas, la semaine passée, il a convoqué à Paris, son Directeur de Cabinet, Tiana Rasamimanana, rotarien comme lui et le Président... Cela n'était pas un voyage fortuit (ni gratuit).



Le Président Ravelonarivo a été élu à la présidence de la République à la suite de la démission de son prédécesseur, Andriamanjato Andriantsoa, le 15 novembre 2015.

Le Président Ravelonarivo a été élu à la présidence de la République à la suite de la démission de son prédécesseur, Andriamanjato Andriantsoa, le 15 novembre 2015.



Le Président Ravelonarivo a été élu à la présidence de la République à la suite de la démission de son prédécesseur, Andriamanjato Andriantsoa, le 15 novembre 2015.



Le Président Ravelonarivo a été élu à la présidence de la République à la suite de la démission de son prédécesseur, Andriamanjato Andriantsoa, le 15 novembre 2015.

Le Président Ravelonarivo a été élu à la présidence de la République à la suite de la démission de son prédécesseur, Andriamanjato Andriantsoa, le 15 novembre 2015.

## La vie après un AVC

<http://www.2meceur.com>



### Vie quotidienne

Soin de la personne, charges, l'attente la salle de bain, tâches ménagères, déplacement et autres activités quotidiennes.



### Votre cheminement après un accident vasculaire cérébral

Il s'agit d'un guide complet de 124 pages pour vous aider à comprendre l'impact de l'AVC et à gérer votre rétablissement.



### Comportement, réflexion, raisonnement

Changements dans le comportement, la réflexion et la mémoire après un AVC.



### Répertoire des ressources sur l'AVC

Recherchez des ressources et des services dans votre communauté qui peuvent vous aider dans votre rétablissement après un AVC.



### Émotions, humeurs et relations

Vie émotionnelle et frustration sexuelle.



### Changements physiques

Mobilité, manger et boire, drochisme, contrôle des selles et de la vessie, troubles du sommeil et de l'anxiété, fatigue et douleur.



### Sens et perception

Changements dans la vue et les autres sens, et compréhension du temps et de l'espace.



### Communication

Communication avec les gens qui vous entourent après un AVC et (ou) l'aphasie.